



BOLETIN INFORMATIVO

DIRECCIÓN DE SANIDAD MILITAR



A la vanguardia por la salud de los miembros de las Fuerzas Armadas

El Ocotal M.D.C. Honduras, C.A.

Ejemplar N° 017 – 2021



II Seminario Virtual de Actualización para Profesionales de Psicología de las Fuerzas Armadas de Honduras. (Pág. 2)



Actualización de Técnicos Militares en Punción Digital y Prueba Rápida de VIH. (Pág. 3)



IV Campaña de Vacunación contra la COVID-19 para personas de la tercera edad (Pág. 4)



Segunda dosis de la Vacuna contra la COVID 19 para el Personal Sanitario de las FFAA (Pág. 5)



Capacitación Virtual sobre las Normas Técnicas para la administración de la Vacuna SPUTNIK V. (Pág. 6)



Reconocimiento para el personal de Enfermería de la Dirección de Sanidad Militar. (Pág. 7)

II SEMINARIO VIRTUAL DE ACTUALIZACIÓN PARA PROFESIONALES DE PSICOLOGÍA DE LAS FUERZAS ARMADAS DE HONDURAS



La Directora de Sanidad Militar (C-8) Coronel de Sanidad DEMS Rita María Medina Sevilla durante su participación en el Segundo Seminario de Actualización en Psicología para Personal Militar



La Subdirectora de Sanidad Militar Coronel de Administración DEMA Ana Cristina Padilla Pacheco y la Capitán Auxiliar de Sanidad Yeny Rodríguez Betancourt, Jefe del Departamento de Medicina Preventiva durante la inauguración del Segundo Seminario de Actualización en Psicología para Personal Militar.

La Dirección de Sanidad Militar llevó a cabo el II Seminario de Actualización para profesionales de Psicología de las FFAA, el día Jueves 13 de Mayo. Debido a las restricciones vigentes de reuniones presenciales por la pandemia COVID-19, en esta ocasión la actividad fue desarrollada de forma virtual a través de la plataforma Zoom, durante la jornada se desarrollaron varios temas de interés tanto profesional como institucional entre ellos destacan :

- Restauración Emocional Post Traumática y Técnicas Terapéuticas, los cuales fueron brindadas por la distinguida Doctora en Orientación Holística Esther Hernández, docente de la carrera de Psicología de la UNAH.
- Evaluación del Desempeño, tema desarrollado por la Master en Recursos Humanos Angie García, psicóloga del Complejo Central de la PMOP; Finalmente, la Directora de Sanidad Militar (C-8) Coronel de Sanidad DEMS Rita María Media Sevilla socializó el nuevo formato para Informe Psicológico el que será estandarizando entre todas las unidades militares, bases aéreas y navales a nivel nacional.

El (C-8) se complace de haber clausurado con éxito esta jornada la cual contó con la participación de más de 80 psicólogos que laboran para nuestra institución y a su vez se compromete para darle continuidad a todos los procesos de educación continua y desarrollo del personal de sanidad de las Fuerzas Armadas.



La actividad contó con la participación activa de los profesionales de la psicología que laboran para nuestra institución así como con distinguidos expositoras en el desarrollo de la temática.

ACTUALIZACIÓN DE TÉCNICOS MILITARES EN PUNCIÓN DIGITAL Y PRUEBA RÁPIDA DE VIH

Dando continuidad al programa de formación de técnicos militares en punción digital para prueba rápida en VIH, durante el mes de mayo del presente año se ha iniciado con las actividades de replicación de talleres formativos en este aspecto, y los cuales serán brindados en su totalidad por educadores militares que ya cuentan con la certificación de la Secretaría de Salud.

Esta modalidad permite agilizar los procesos de capacitación para el personal y hacer mas eficiente la capacidad de respuesta de la institución ante el VIH, implementando una pronta acción dentro de las unidades una vez que se han detectado las necesidades e identificado al recurso que será entrenado para dar la cobertura adecuada.

La primera replica fue llevada a cabo por la Teniente Auxiliar de Sanidad Sarahi Palma, microbióloga del Hospital Militar del 06 al 07 de mayo y contó con la participación de la Lic. en Enfermería Xenia Torres, asignada al Comando de la PMOP y con el Auxiliar de Enfermería Julio Cesar Peña, asignado a la Clínica del Cuartel General del Ejército.

Una vez terminado el entrenamiento, el personal contará con los conocimientos actuales en cuanto a técnicas, manejo y aplicación de la prueba rápida de VIH, la cual constituye el principal medio de detección de esta enfermedad, misma que cuando se hace de manera oportuna y temprana, permite asegurar una calidad de vida a los que la padecen, mediante el acceso al tratamiento y cuidados médicos pertinentes.

La Dirección de Sanidad Militar continúa con su compromiso de recuperar la salud del personal militar, y siendo el VIH una amenaza se seguirá apoyando todas las actividades para su prevención y detección.



La Teniente Auxiliar de Sanidad Sarahi Palma, instructora de la capacitación en Punción Digital Y Prueba Rápida de VIH, hace entrega del certificado de aprobación a la Lic. en Enfermería Xenia Torres del Comando de la PMOP y al Auxiliar de Enfermería Julio Cesar Peña del Cuartel General del Ejército.



El personal asignado al comando de la PMOP y a la Clínica del Estado Mayor del Ejército finalizaron satisfactoriamente la capacitación con la devolución de la técnica.



Las técnicas en punción digital son un elemento básico en la detección y diagnóstico del VIH. Los técnicos militares capacitados, reciben la información más actualizada en este aspecto para poder desarrollar esta delicada labor.

IV CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA COVID-19 PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD

El día 19 de mayo se inauguró la Cuarta Campaña de Vacunación Contra COVID-19 para el Adulto Mayor, en la ciudad de Tegucigalpa MDC, la cual se estará llevando a cabo hasta el 29 del corriente mes en tres localidades de esta capital y entre las cuales se ha incluido el Campo de Parada Marte.

Con este motivo, la Dirección de Sanidad Militar coordinó con la Secretaría de Salud para la organización de la actividad que fue desarrollada por el personal del CIS Odilón Renderos y que viene a beneficiar a la población de adultos mayores específicamente de esta capital.

En esta ocasión, se implementó la modalidad de autoservicio contando con tres puestos para la aplicación de la vacuna a través del personal de la Secretaría de Salud debidamente capacitado para brindar la atención y con el apoyo de las Fuerzas Armadas.

Es gratificante para esta Dirección el poder participar en actividades para el beneficio de la salud de nuestros compatriotas y poder brindar el apoyo a las instituciones estatales que lo requieran.



La Directora de Sanidad Militar Coronel de Sanidad DEMS Rita María Medina Sevilla (C-8) y la Subdirectora de Sanidad Militar Coronel de Administración DEMA Ana Cristina Padilla Pacheco junto con el Dr. Freddy Guillen, Viceministro de la Red Hospitalaria del Segundo Nivel de Atención durante la coordinación del inicio de la IV Campaña de Vacunación Contra COVID-19 en el Campo de Parada Marte



La vacuna Sputnik V de origen ruso fue la que se administró durante la inauguración de la IV Campaña de Vacunación Contra el COVID-19



La buena relación interinstitucional permitió el éxito en la inauguración de la jornada de vacunación en el Campo de Parada Marte.



La población de adultos mayores fue la prioridad durante esta jornada de vacunación.

SEGUNDA DOSIS DE VACUNA CONTRA COVID 19 PARA PERSONAL SANITARIO DE LAS FFAA



El personal sanitario asignado a las unidades de la región central del país, acudieron el día 23 de mayo a las instalaciones del Hospital Militar para recibir la segunda dosis de la vacuna contra el Covid-19.

El pasado 23 de mayo del presente año, se llevó a cabo exitosamente la jornada para la aplicación de la segunda dosis de vacuna contra COVID-19 para el personal sanitario de las FFAA asignado en las unidades de la zona central. Este recurso ya había recibido su primera dosis en el mes de marzo y de acuerdo a la planificación de la Secretaría de Salud, la segunda dosis se aplicaría dos meses después, por lo que se cumplió satisfactoriamente con la agenda.

La jornada fue desarrollada en las instalaciones del Hospital Militar Central, organizada por la Dirección de Sanidad Militar, en coordinación con el departamento Enfermería de esa institución y el Centro de Salud Dr. Odilón Renderos de la Ciudad Capital, logrando vacunar a 128 miembros de los servicios de salud de la institución.

El C-8 se complace haber llevado este beneficio para el personal de nuestra institución que ha estado en primera línea en la lucha para el control del Coronavirus y ya ha hecho las gestiones para poder llegar al resto de unidades a nivel nacional.

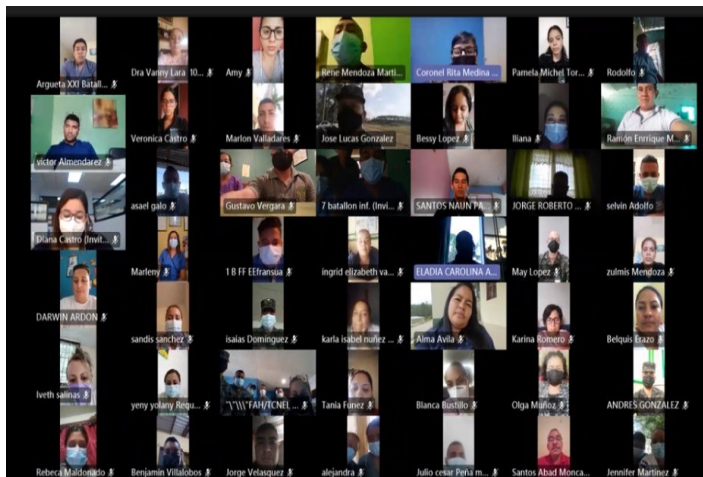


La colaboración de la Secretaría de Salud a través del personal del Centro de Salud Odilón Renderos permitió que la vacunación se llevo a cabo con éxito y dentro del tiempo estimado.



El C-8 tuvo a bien organizar al personal que se hizo presente a la jornada de vacunación, así mismo se hizo el monitoreo de eventos adversos atribuidos a la vacunación.

CAPACITACIÓN VIRTUAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LAS FFAA SOBRE LAS NORMAS TÉCNICAS PARA LA ADMINISTRACIÓN DE LA VACUNA SPUTNIK V



Primera jornada virtual de capacitación en vacunación contra COVID-19 para enfermeros militares con participación de todas las unidades.

Los esfuerzos para contrarrestar los efectos de la COVID-19 en la población nacional han avanzado positivamente con la gestión de la introducción al país de varios lotes de vacunas y la firma de los convenios con diferentes laboratorios de producción por parte del Gobierno de la República con la finalidad de asegurar el abastecimiento del biológico para la inmunización de acuerdo con el Plan Nacional de Vacunación.

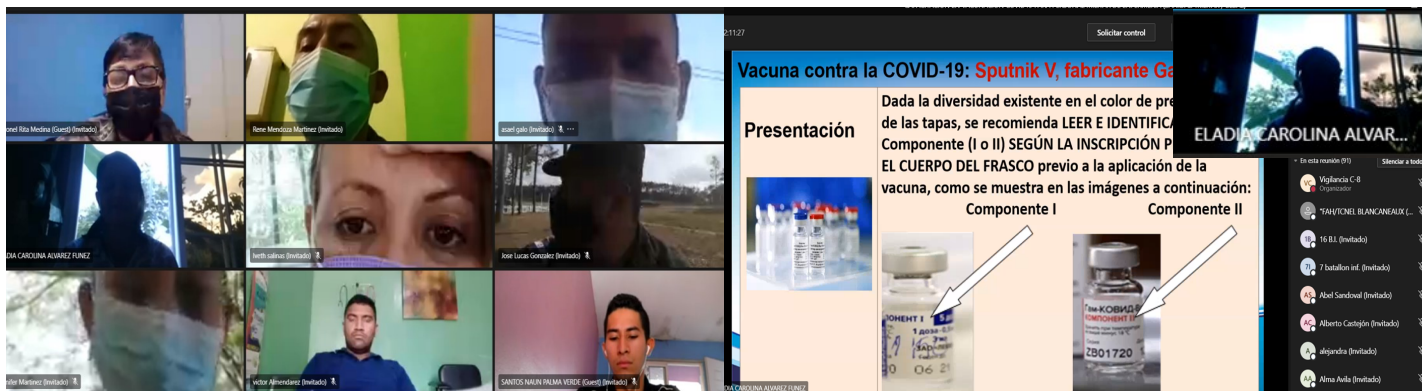
Con la disponibilidad de vacunas y una vez terminadas las jornadas de inmunización para personal de salud en primera línea y adulto mayor, se continuará con la población general para lo cual se requiere el empleo de una gran cantidad de recurso humano de enfermería.

En este sentido, la Región Sanitaria Metropolitana y la Dirección de Sanidad Militar (C-8) han organizado jornadas de capacitación para el personal de enfermería militar en el tema de “Vacunación COVID-19” y de esta manera prepararlos para su futura integración a las actividades en el marco de las campañas de vacunación.

La primera de estas capacitaciones se desarrolló el día 24 de mayo del presente año de forma virtual abordando el tema de “Lineamientos Técnicos de Cadena de Frío para la aplicación de la vacuna Sputnik V (Casa Gamaleya, Rusia) y normas de administración”, con la participación activa de 93 miembros de las FFAA, que estarán involucrándose en la programación de la SESAL para continuar con las campañas de inmunización, quienes tuvieron la oportunidad de intercambiar experiencias y despejar dudas sobre la administración del biológico.

Para fortalecer dicho proceso, se estableció un rol para que el personal profesional y auxiliar de enfermería de las unidades del complejo central participaran en la jornada de vacunación para el adulto mayor (75 años y más) en cooperación con los Centros de Salud de Villadela y Las Torres.

Oportunamente se continuará la capacitación para la administración de las diferentes vacunas que vayan ingresando a nuestro país.



Durante la capacitación, se contó con la presencia de 93 miembros de los servicios de salud de las FFAA quienes fueron capacitados en el manejo y administración de la Vacuna Sputnik V. La instrucción fue brindada por la Master Eladia Carolina Álvarez de la Región Sanitaria Metropolitana.

RECONOCIMIENTO PARA EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA DIRECCIÓN DE SANIDAD MILITAR

Con motivo de celebrarse el 12 de mayo el “Día Internacional de la Enfermería” se celebra en todo el mundo el aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, considerada la pionera de la enfermería moderna.

Por tal razón la Jefatura del Estado Mayor Conjunto realiza un reconocimiento especial para el personal de enfermería que labora en la institución.

La Dirección de Sanidad Militar cuenta con tres distinguidas profesionales del área de enfermería encabezadas por la Directora de Sanidad Militar Coronel de Sanidad DEMS Rita María Medina Sevilla, las cuales también fueron agasajadas con este merecido homenaje.

Agradecemos a cada uno de nuestros enfermeros (as) militares por su entrega y vocación de servicio de tan noble profesión y los exaltamos para que continúen desarrollando sus actividades, tareas y misiones con el compromiso y responsabilidad que los caracteriza, poniendo en alto el Servicio de Sanidad de nuestra noble institución castrense.



La Directora de Sanidad Militar Coronel de Sanidad DEMS Rita María Medina Sevilla junto con la Jefe del Departamento de Planes y Programas del (C-8) Tte. Coronel de Sanidad DEM Karla María Sierra Godoy y la Jefe del Departamento de Bioestadística y Vigilancia Epidemiológica del (C-8) Tte. Coronel Aux. de Sanidad Nora Isabel López Coello reciben el reconocimiento entregado por parte de la Jefatura de Estado Mayor Conjunto como parte de las profesionales de enfermería que laboran para nuestra institución.

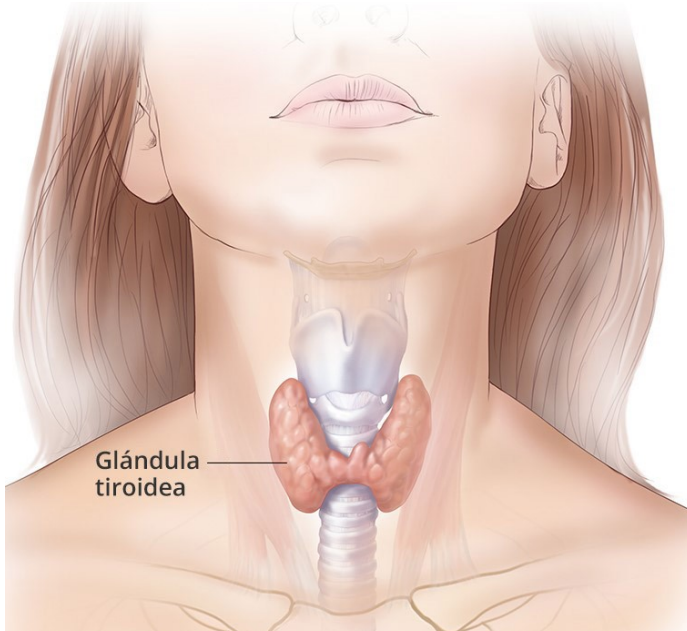
TEMAS DE ACTUALIDAD

25 DE MAYO: DÍA MUNDIAL DE LA TIROIDES

A partir del 2008, se conmemora el 25 de mayo como el “Día Mundial de la Tiroides” con el objetivo de aumentar la conciencia sobre las enfermedades de esta glándula y la necesidad de establecer programas de detección temprana y prevención.

¿Que es la tiroides?

La tiroides es una pequeña glándula localizada en el cuello por delante de la tráquea. Su función principal es la regulación del metabolismo mediante la producción de la hormona tiroidea, que regula los procesos físicos y químicos del cuerpo que convierten o usan energía para el desarrollo de los procesos vitales.



La glándula tiroides esta ubicada en el cuello, por delante de la tráquea.

¿Cuales son las principales alteraciones de la tiroides?

Las formas mas comunes se manifiestan en forma de nódulos, bocio o tumores que pueden ser malignos o benignos. La disfunción de la Tiroides puede provocar un desequilibrio en la producción de las hormonas tiroideas, causando el Hiper e Hipo tiroidismo cuando existe un exceso o deficiencia respectivamente.

Prevención de las enfermedades de tiroides.

Uno de los factores primordiales para la prevención de los problemas funcionales de tiroides es el consumo de Yodo



El Bocio Tiroideo es una anomalía estructural de la glándula tiroides causado por la falta o exceso de Yodo en la dieta. Se manifiesta como un abultamiento notorio en la zona donde se ubica la glándula debido al crecimiento de la misma.

el cual es imprescindible para la correcta producción de las hormonas tiroideas y se puede encontrar en alimentos como la sal yodada, pescados y leche entre otros, su consumo debe ser moderado para evitar desequilibrios.

La presencia de tumores está asociada con antecedentes hereditarios, sin embargo e estilo de vida saludable con dieta y ejercicio contribuye a disminuir su incidencia.

Entre los síntomas tempranos de hipotiroidismo están: el sueño excesivo, fatiga, dificultad para levantarse, letargo, caída y/o sequedad del cabello, resequedad de la piel, uñas quebradizas, aumento de peso, disfunción sexual, bradicardia, entre otras.

Contrario a esto, los síntomas del hipertiroidismo incluyen hiperactividad, taquicardia, inestabilidad emocional,, ansiedad, dificultad para dormir, protrusión anormal de los ojos (exoftalmos), temblor de manos, insomnio.

En ambos casos se puede presentar perdida de peso, caída del cabello, debilidad muscular, diarrea, piel cálida, cambios en los patrones de la menstruación y temblor entre otros.

La detección de enfermedades tiroideas, pasa por el examen físico que incluye la palpación y observación cuidadosa de la zona anterior del cuello, análisis clínicos y radiológicos como la T3, T4, Tiroglobulina, TSH y ultrasonido de cuello.

Es importante que el diagnostico de las enfermedades de tiroides se haga de manera oportuna para poder dar el tratamiento de forma inmediata. Esto incluye la revisión rutinaria y la observancia de cualquiera de sus síntomas tempranos.



TEMAS DE ACTUALIDAD

08 DE MAYO: DÍA MUNDIAL DE LA CRUZ ROJA



El símbolo de la Cruz Roja y Media Luna Roja fueron adoptados por las Convenciones de Ginebra y representa la neutralidad del que lo porta. En conflictos, Se utiliza para identificar al personal y vehículos en labores humanitarias y significa "no disparar".

Cada año, en el 8 de mayo, se celebra el Día Mundial de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, en conmemoración del nacimiento de Henry Dunant, fundador de la Cruz Roja.

Fundación y Propósito de la Cruz Roja

Durante la batalla de Solferino (1859), Henry Dunant, observó la gran cantidad de soldados heridos sin que nadie les prestara atención oportuna, visto esto hizo gestiones ante líderes políticos en pro de medidas de protección en favor de las víctimas de guerra. Sus ideales principales fueron la formulación de un tratado que obligase a los ejércitos a prestar asistencia sanitaria a todos los soldados heridos (amigos y enemigos) y la fundación de Sociedades Nacionales que ayudasen a los servicios sanitarios de los ejércitos en contienda. Esto propició que en el año de 1863 se fundara oficialmente la

Cruz Roja, fecha en la cual se considera como el nacimiento del humanitarismo, hoy en día Derecho Internacional Humanitario y Derecho Internacional de los Conflictos Armados, manteniendo el ideal de ayudar a los necesitados de una manera neutral, independiente e imparcial, sin distinción alguna de motivos bélicos, étnicos, sociales o religiosos.

El Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja fue creciendo hasta convertirse en la red humanitaria internacional más grande que presta asistencia a millones de personas en el mundo entero.

Las funciones de la Cruz Roja se han extendido y además de su intervención en conflictos armados en pro de heridos y derechos humanos, también atienden a personas para mitigar los efectos de los desastres de origen natural y antropogénicos, rescates humanitarios, transporte de enfermos, respeto a los derechos humanos, restablecimiento de contacto familiar y mantenimiento de banco de sangre entre otros.

Voluntariado

La red de voluntarios a nivel mundial se ha convertido en la base del funcionamiento de la Cruz Roja. Alrededor del mundo son millones de personas e instituciones que colaboran de forma voluntaria y que merecen un reconocimiento especial por su entrega y servicio, muchos de los cuales han perdido la vida en el ejercicio de esta noble labor humanitaria.



El voluntario de la Cruz Roja Hondureña se integra a diferentes actividades a nivel nacional que incluyen rescate y transporte de enfermos así como la atención de la población en general durante desastres de origen natural y la provisión del componente sanguíneo.



BOLETÍN INFORMATIVO DE LA DIRECCIÓN DE SANIDAD MILITAR, DECIMO SÉPTIMA EDICIÓN, MAYO DEL 2021
ELABORADO EN LAS INSTALACIONES DE LA DIRECCIÓN DE SANIDAD MILITAR
COMPLEJO DE LA ESCUELA TÉCNICA DEL EJERCITO, PLANTEL DEL INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO DE LA U.D.H.
ALDEA EL OCOTAL, FRANCISCO MORAZÁN
CORREO ELECTRÓNICO: c-8@ffaa.mil.hn

